



## Gesunde Ernährung im Fokus

Was gehört eigentlich alles zu einem rundherum gelungenen, gesunden Frühstück? Dieser Frage nachgegangen sind die Schüler der Freien Waldorfschule Werra-Meißner nun während eines spannenden Milchtages. Fachkundig angeleitet wurden sie dabei von Ernährungsfachfrau Lydia Janisch. Auf dem Bild zu sehen ist Schüler Marlon, der stolz seine selbst geschlagene Butter präsentiert. (esp)

Foto: Schubert

**SEITE 10**